

Teilnahmebestätigung

am Workshop

Yoga mit Kindern



hat am 12. März 2022
an dieser Kinderyoga Fortbildung
teilgenommen

Inhalte des Trainings:

- Kinderyoga einsetzen in Schulen, Tageseinrichtungen und in der Therapie
- Positive Effekte von Yoga für Kinder
- Ganzheitliches Lernen mit Yoga
- Einfache Techniken, wie man mit Kindern Yoga ‚spielen‘ kann, z.B. mit Hilfe eines Bilderbuchs
- Atemtechniken, die Kindern gut vermittelt werden können.
- Einfache Yoga Übungssequenzen für Kinder
- Übungen, welche die Sinne stimulieren
- Meditations- und Entspannungsübungen für Kinder
- Möglichkeiten der Anwendung dieser Übungen und Konzepte im täglichen Leben mit Kindern.

S. Eichinger

Susanne Eichinger

E-RYT® 500, RCYT®, YACEP®

Yogakinder

